

**CONSEILS POUR BON RECEUIL DE SPERME (POUR UN  
SPERMOGRAMME, SPERMOCYTOGRAMME, SPERMOCULTURE)**

- Avant l'examen, respecter un délai d'abstinence sexuelle de 2 à 5 jours inclus (non nécessaire pour la spermoculture)
- Uriner
- Se laver soigneusement les mains avec un savon liquide
- Se rincer les mains
- Désinfecter le gland à l'aide d'une lingette désinfectante
- Recueillir par masturbation la totalité de l'éjaculat dans le réceptacle stérile mis à disposition par le laboratoire (Ne rien perdre du prélèvement ou le mentionner lors de la réception du recueil)
- Après le recueil, le flacon est immédiatement fermé.
- Noter l'heure de recueil.
- En cas de recueil à domicile, le flacon est amené au laboratoire dans les 30 minutes suivant l'émission, sans être soumis à des variations de températures trop importantes, inférieures à 20°C ou supérieures à 37°C.